

**REGOLAMENTO
STAGIONE MASTER
2024-2025
VILLA BONELLI NUOTO SSD**





1. IL DIRETTIVO e SETTORE TECNICO

Il Consiglio Direttivo per la Stagione Master 2022-2023 è formato da:

Gino Passigatti – Presidente

(tel. 328.7095940 – mail. passigatti@villabonelli.org)

Stefano Terzi – Vicepresidente, Coordinatore Settore Master e Responsabile Comunicazione

(tel. 347.7635218 – mail. terzistefano86@yahoo.it)

Andrea Zanza – Coordinatore Settore Master e Iscrizione Gare

(tel. 348.1001994 – mail. andrea.zanza@sidel.com)

Il Direttivo gestisce ed amministra il Settore Master Villa Bonelli promuovendone le attività.

In particolare:

- ✓ Approva il regolamento per il funzionamento e l'organizzazione interna dell'Associazione;
- ✓ Coordina la fruizione degli spazi acqua riservati ai tesserati rispettando una programmazione di allenamenti comune nonché l'iscrizione e la partecipazione a Competizioni nei Circuiti FIN;
- ✓ Promuove la partecipazione ad iniziative proposte dal direttivo stesso e/o dai propri tesserati;
- ✓ Controlla il possesso dei requisiti dei propri tesserati per la partecipazione all'attività (Possesso Certificato di Idoneità all'attività sportiva agonistica, versamento quota annuale etc.);
- ✓ Adotta provvedimenti disciplinari;
- ✓ Fornisce supporto ai propri tesserati per le attività di vasca e quelle di carattere amministrativo.

Il Settore Tecnico per la Stagione Master 2024-2025 è formato da:

Davide Varoli – Allenatore

(tel. 339.1142503 – mail. davide.varoli72@gmail.com)

Gino Passigatti, Stefano Terzi, Andrea Zanza forniranno supporto in vasca qualora non sia presente una figura di riferimento fuori vasca.



2. SPAZI ACQUA

La concessione annuale Spazi Acqua per la Stagione sportiva 2024-2025 (settembre-giugno) rilasciata dall'Amministrazione Comunale relativamente all'impianto natatorio "Martino Pizzetti" di Viale Giulio Cesare e riservata all'attività Master dalla Società Villa Bonelli Ssd, è la seguente:

Lunedì	13.00-13.45	3 corsie
	13.45-14.30	4 corsie
	20.30-21.15	3 corsie
	21.15-22.00	4 corsie
Mercoledì	13.00-13.45	3 corsie
	13.45-14.30	4 corsie
	20.30-21.15	3 corsie
	21.15-22.00	4 corsie
Venerdì	13.00-13.45	3 corsie
	13.45-14.30	4 corsie
	20.30-21.15	2 corsie*
	21.15-22.00	4 corsie
Sabato	12.00-13.30	2 corsie

*in fase di definizione

Per una fruizione ottimale degli spazi acqua riservati ai tesserati delle Società sportive coinvolte nel progetto è fondamentale seguire alcune semplici regole:

1. Disporsi equamente sulle corsie disponibili per una migliore fruizione delle stesse. È consentito un numero massimo di atleti per corsia non superiore a 7 unità;
2. Le corsie sono suddivise per andature dalla più veloce alla più lenta. Sarà cura dei referenti di vasca dare indicazione circa la collocazione nonché sarà loro facoltà cambiarne la disposizione per lavori specifici tra quelli previsti nella tabella allenamenti settimanale;
3. La fruizione degli Spazi Acqua è subordinata alla condivisione del programma di allenamento previsto. Eventuali variazioni devono essere autorizzate dai referenti di vasca.
4. In caso di mancato possesso del Certificato di Idoneità all'attività sportiva agonistica in corso di validità è fatto divieto di utilizzo degli Spazi Acqua.
5. All'ingresso dell'Impianto natatorio potrà essere richiesto di identificarsi come atleti Villa Bonelli fornendo nome e cognome.



3. QUOTA ANNUALE TESSERAMENTO

La Società Villa Bonelli Ssd ha stabilito la quota annuale per la Stagione Sportiva 2024-2025 in:

Opzione A	Euro 520	Comprensiva di: ✓ Spazi Acqua invernali "Pizzetti" e serali estivi ✓ Tesseramento FIN ✓ Iscrizione alle gare proposte dalla Società (vedi paragrafo 7)
Opzione B	Euro 160	Comprensiva di: ✓ Spazi Acqua serali estivi ✓ Tesseramento FIN ✓ Iscrizione alle gare proposte dalla Società (vedi paragrafo 7)

La modalità di versamento prevede un'**unica soluzione** tramite Bonifico Bancario entro il **20.09.2024**

IBAN IT70V0538712702000002102107

Intestato a **Villa Bonelli Asd**

causale: **Quota Nuoto Master Villa Bonelli 2024-25 + Nome&Cognome**

Copia della ricevuta di avvenuto versamento dovrà essere inviata a nuotomaster@villabonelli.org per il rilascio del tesserino di riconoscimento indispensabile per l'accesso all'impianto natatorio.

NB. La quota non è comprensiva di Visita Medico Sportiva (vedi paragrafo 5)

In caso di mancato completamento delle 3 discipline ai fini della classifica nazionale entro il 28 febbraio per continuare l'attività natatoria verrà richiesta una quota suppletiva di euro 100 (vedi paragrafo 7)



4. MODALITA' DI ISCRIZIONE

La modalità di iscrizione in qualità di soci tesserati a Villa Bonelli Nuoto Ssd prevede:

1. **Domanda socio** compilata e firmata in tutte le sue parti
(Compilabile all'indirizzo www.villabonelli.org accedendo con Username e Password fornita dalla Società)
2. **Versamento quota annuale**
3. Copia del **Certificato di Idoneità all'attività sportiva agonistica** (vedi paragrafo 5)
4. **n. 1 fototessera in formato jpg** (foto viso da cellulare solo su sfondo bianco)*

La documentazione **dovrà essere inviata tramite posta elettronica** a nuotomaster@villabonelli.org con **oggetto: "stagione 2024-2025 – Cognome & Nome"**.

*già in possesso della Società per i tesserati delle stagioni precedenti.

NB. La possibilità di fruire dei servizi messi a disposizione dalla Società Villa Bonelli decorre dall'avvenuto espletamento di quanto sopra menzionato.

LIMITE UTENTI E PRELAZIONI

Fino al **15 settembre** verrà data la **prelazione** per l'iscrizione a coloro che erano iscritti per la Stagione 2023-2024 e/o hanno comunicato alla società di volersi iscrivere per la stagione corrente. Successivamente verranno valutate nuove iscrizioni fino al numero limite determinato dagli spazi acqua a disposizione. Non verranno accettate iscrizioni con formula piena (Opzione A) oltre il numero consentito.



5. VISITA MEDICO SPORTIVA

Gli oneri per sostenere la Visita Medico Sportiva finalizzati al rilascio del Certificato di Idoneità all'attività sportiva agonistica sono a carico del tesserato.

Copia del Certificato di Idoneità all'attività medico sportiva agonistica in corso di validità dovrà essere caricato nella specifica sezione del sito internet (<http://www.villabonelli.org/master>) compilando l'apposito form.

Il sistema invierà una mail di allerta 30 gg prima della scadenza della stessa, a cui seguirà un secondo messaggio 7 gg prima sollecitando il caricamento del nuovo certificato. In caso di mancato caricamento entro la scadenza prevista si verrà contattati dal Direttivo e l'attività natatoria dovrà essere momentaneamente sospesa.

Convenzione al costo **Euro 50*** presso:
Poliambulatorio Fitness Center/Piccole Figlie Hospital
Via Po, 1 - 43126 Parma
Telefono: +39 0521.284935

*Euro 100 per età >50 anni (il listino completo delle prestazioni in convenzione è consultabile sul sito <http://www.villa.bonelli.altervista.org/master/> nella sezione "documenti")

NB. E' consigliabile la prenotazione almeno 20 gg prima della scadenza prevista del certificato in corso di validità

6. ALLENAMENTI

Nella programmazione degli allenamenti sono previste **3 sedute**.

La programmazione prevede inoltre una suddivisione in cicli di lavoro specifici funzionali alle gare in programma. **Per uno svolgimento corretto della seduta sarà compito dei referenti di vasca illustrarne le peculiarità eventualmente adattandone i contenuti.**

Le modalità di pubblicazione degli allenamenti verranno illustrate nella riunione tecnica.

Durante le sedute di allenamento sarà possibile chiedere supporto tecnico ai referenti di vasca. Nelle sedute serali, in considerazione delle maggiori criticità relative ad un numero particolarmente elevato di utenti, sarà presente un **Coach fuori vasca** che, oltre a condurre lo svolgimento della seduta, potrà dare indicazioni funzionali al perfezionamento della nuotata nonché tempi delle ripetute nei lavori specifici.

Ogni atleta nelle corsie in concessione ha la facoltà di poter utilizzare strumenti compensativi quali palette, pinne, pull boy, boccaglio etc. compatibilmente con le indicazioni riportate nelle singole sedute di allenamento.



7. PARTECIPAZIONI A GARE

L'Attività Master promossa dalla Società Villa Bonelli è funzionale alla partecipazione alle Manifestazioni ricomprese nel Circuito FIN SuperMaster. Particolare interesse viene posto nella Classifica Società all'interno dei Campionati Regionali Emilia-Romagna, nonché della Classifica Nazionale e di singoli Trofei individuati quali "Gare obiettivo".

In considerazione di ciò, il tesseramento alla Società Villa Bonelli Ssd prevede **la partecipazione obbligatoria ad almeno 3 discipline diverse** entro il 28 febbraio (funzionali alla Classifica Nazionale), nonché ai **Campionati Regionali ER** (febbraio) e alle gare obiettivo tra cui i Campionati Italiani Invernali (dicembre). Il mancato completamento delle 3 discipline entro la data sopraindicata comporta la sospensione dall'attività natatoria o il versamento di una quota suppletiva di euro 100. In questo secondo caso l'atleta dovrà comunque completare le 3 discipline entro la stagione in corso. Si ricorda che in una singola manifestazione è possibile iscriversi a 3 discipline.

L'**ISCRIZIONE** per le competizioni proposte dalla società, la cui tassa di iscrizione è compresa nella quota annuale, deve essere fatta direttamente sul sito internet:
<http://www.villabonelli.org/master> compilando apposito form ed inserendo **specialità e tempo indicativo**.

NB. Qualora si intendesse partecipare a gare extra si dovrà procedere inviando una mail a nuotomaster@villabonelli.org indicando specialità e tempo indicativo. La tassa di iscrizione (Euro 12) sarà a carico del singolo atleta che dovrà provvedere al pagamento.

Il Calendario completo delle gare del Circuito Supermaster è consultabile sulla pagina web <https://www.federnuoto.it/home/master/circuito-supermaster/eventi-circuito-supermaster.html> o alternativamente sul sito www.nuotomaster.it

INDICAZIONI E CONSIGLI:

- Nelle manifestazioni l'atleta dovrà **indossare cuffia e maglietta** della Società
- Qualora si intendesse partecipare a gare "lunghe" in cui è previsto un numero chiuso è consigliabile iscriversi con largo anticipo consultando all'interno delle singole locandine le date di apertura delle iscrizioni.
- Per la partecipazione ai Campionati Regionali si invitano gli atleti a consultarsi con il Coordinatore del Settore Master per la scelta delle diverse discipline.
- Il Coordinatore del Settore Master avrà il compito di **comporre le staffette con l'obiettivo di massimizzarne il risultato sportivo**. Gli atleti eventualmente coinvolti verranno contattati personalmente.
- Il calendario delle Gare proposte dalla Società (la cui tassa di iscrizione è ricompresa nella quota annuale) verrà comunicato non appena disponibile e prevede almeno 7 manifestazioni che in via provvisoria sono individuate in: Verolanuova (o Bologna), Torino, Regionali ER (sede da definire), Sassuolo, Cremona, Italiani Estivi (sede da definire), Italiani OW (sede da definire)
- La partecipazione a gare Open Water (giugno-settembre 2025) potrà essere fatta individualmente consultando il calendario sul sito www.nuotomaster.it ed avvalendosi eventualmente dell'apposito Tesserino FIN (previo darne comunicazione alla Società). Per le gare del circuito FIN la modalità di iscrizione è la medesima delle gare extra.



8. UFFICIO STAMPA

I risultati delle gare andranno di volta in volta comunicati a Gino Passigatti e Stefano Terzi che provvederanno a curare l'ufficio stampa.

Verrà dato risalto ai risultati sia attraverso

- ❖ testate giornalistiche di carta stampata **Gazzetta di Parma**
- ❖ sul web www.villabonelli.org
- ❖ e social network <https://www.facebook.com/villabonellimaster>

La pubblicazione di foto su carta stampata e social network è subordinata al rispetto di particolari requisiti*

*si prega di consultare i referenti sopra menzionati prima dell'invio di materiale fotografico funzionale alla pubblicazione

9. CONTATTI

Per tutte le comunicazioni si prega di utilizzare i canali ufficiali forniti dalla Società

mail: nuotomaster@villabonelli.org

WhatsApp: **Villa Bonelli Time**

Qualora si intendesse comunicare personalmente con un membro del consiglio Direttivo si veda il paragrafo 1.

II DIRETTIVO