



PREZZI CORSI

ORARI SEGRETERIA CORSI
LUN: 14.30-19.30 | MER: 14.30-19.30

PER INFO E ISCRIZIONI RIVOLGERSI ALLA SEGRETERIA DELLA PISCINA OPPURE 0521 1563660

NUOTO INDIVIDUALE

tesseramento una tantum: €15

Dal 10 Giugno al 30 Agosto. Minimo 4 lezioni. I corsi sono mono-settimanali o bi-settimanali. L'orario viene concordato dalla segreteria in funzione della disponibilità e delle esigenze dell'iscritto/a. La durata della lezione è di 30min.

1 ALLIEVO € 20.00 <small>prezzo per persona per lezione</small>	2 ALLIEVI € 16.00 <small>prezzo per persona per lezione</small>	3 ALLIEVI € 14.00 <small>prezzo per persona per lezione</small>
---	---	---

IL MARTEDÌ E IL GIOVEDÌ ORARIO A SCELTA

BI-SETTIMANALE € 40.00 <small>prezzo per 4 lezioni per persona per turno</small>	TRI-SETTIMANALE € 55.00 <small>prezzo per 6 lezioni per persona per turno</small>
--	---

	16.30	17.20	18.10	19.15
LUN	RANOCCHI-POLIPI	RANOCCHI-CAVALLUCCI	POLIPI-BARRACUDA-CAVALLUCCI	ADULTI
MER	RANOCCHI	CAVALLUCCI	POLIPI-BARRACUDA	ADULTI
VEN	RANOCCHI-POLIPI	RANOCCHI-CAVALLUCCI	POLIPI-BARRACUDA-CAVALLUCCI	ADULTI

NUOTO COLLETTIVO

tesseramento una tantum: €15

Dal 10 Giugno al 30 Agosto. Ci sono 5 turni in cui si può scegliere un corso bi-settimanale o tri-settimanali. La durata di ogni singola seduta è di 45min e il corso viene attivato al raggiungimento di un numero minimo di persone. Per gli utenti Corpus Fitness e tesserati Villa Bonelli -10% sul prezzo indicato.

TURNI

- 10-06 | 21-06
- 24-06 | 05-07
- 08-07 | 19-07
- 22-07 | 02-08
- 05-08 | 16-08
- 19-08 | 30-08

GINNASTICA PER DONNE IN GRAVIDANZA

Dal 10 Giugno al 30 Agosto. La seduta prevede una parte a secco e una parte svolta in acqua con durata di circa 60min complessivi. I corsi vengono attivati al raggiungimento di un numero minimo di partecipanti. Per partecipare occorre prenotare fino a massimo un'ora prima della lezione.

1 LEZIONE	TERRA+ACQUA € 22.00	SOLO ACQUA € 15.00	5 LEZIONI	TERRA+ACQUA € 100.00	SOLO ACQUA € 70.00
	IL MARTEDÌ			13.00 - 13.30 <small>a terra</small>	13.30 - 14.15 <small>in acqua</small>

CAMMINATA & ACQUA METABOLICA

Dal 10 Giugno al 31 Luglio. L'allenamento prevede una parte a secco e una parte svolta in acqua con durata di circa 60min complessivi. I corsi vengono attivati al raggiungimento di un numero minimo di partecipanti. Per partecipare occorre prenotare fino a massimo un'ora prima della lezione.

1 LEZIONE € 15.00	CARNET 5 LEZIONI € 70.00
IL MARTEDÌ	DALLE 19.30 <small>a secco</small>
	DALLE 20.00 <small>in acqua</small>

ACQUA GYM | BIKE

tesseramento una tantum: €15

Dal 10 Giugno al 30 Agosto. La durata della sessione è di 45min. I corsi vengono attivati al raggiungimento di un numero minimo di 3 partecipanti. Per partecipare occorre prenotare fino a massimo un'ora prima della lezione.

1 LEZIONE € 13.00	6 LEZIONI € 75.00	12 LEZIONI € 140.00	24 LEZIONI € 240.00
LUNEDÌ	19.15 - 20.00 <small>GYM</small>		
MARTEDÌ	13.20 - 14.05 <small>GYM</small>		
GIOVEDÌ	13.20 - 14.05 <small>BIKE</small>		
	19.15 - 20.00 <small>BIKE</small>		

alcuni orari potrebbero subire piccole variazioni pertanto ti invitiamo a visitare il nostro sito villabonelli.org o chiedere informazioni in segreteria