



PREZZI CORSI

ORARI SEGRETERIA CORSI
LUN: 14.30-19.30 | MER: 14.30-19.30

PER INFO E ISCRIZIONI RIVOLGERSI ALLA SEGRETERIA DELLA PISCINA OPPURE 0521 1563660

NUOTO INDIVIDUALE

tesseramento una tantum: €15

Minimo 4 lezioni. I corsi sono mono-settimanali o bi-settimanali. L'orario viene concordato dalla segreteria in funzione della disponibilità e delle esigenze dell'iscritto/a. La durata della lezione è di 30min.

1 ALLIEVO € 16.00 prezzo per persona per lezione	2 ALLIEVI € 14.00 prezzo per persona per lezione	3 ALLIEVI € 12.00 prezzo per persona per lezione
--	--	--

IL MARTEDÌ E IL GIOVEDÌ

ORARIO A SCELTA

NUOTO COLLETTIVO

tesseramento una tantum: €15

Ci sono 5 turni in cui si può scegliere un corso bi-settimanale o tri-settimanali. La durata di ogni singola seduta è di 45min e il corso viene attivato al raggiungimento di un numero minimo di persone. Per gli utenti Corpus Fitness e tesserati Villa Bonelli -10% sul prezzo indicato.

BI-SETTIMANALE € 40.00 prezzo per 4 lezioni per persona per turno	TRI-SETTIMANALE € 55.00 prezzo per 6 lezioni per persona per turno
---	--

	16.30	17.20	18.10	19.15
LUN	RANOCCHI-POLIPI	RANOCCHI-CAVALLUCCI	POLIPI-BARRACUDA-CAVALLUCCI	ADULTI
MER	RANOCCHI	CAVALLUCCI	POLIPI-BARRACUDA	ADULTI
VEN	RANOCCHI-POLIPI	RANOCCHI-CAVALLUCCI	POLIPI-BARRACUDA-CAVALLUCCI	ADULTI

TURNI

• 12-06 | 23-06 • 26-06 | 07-07 • 10-07 | 21-07 • 24-07 | 04-08 • 07-08 | 18-08

GINNASTICA PER DONNE IN GRAVIDANZA

La seduta prevede una parte a secco e una parte svolta in acqua con durata di circa 60min complessivi. I corsi vengono attivati al raggiungimento di un numero minimo di partecipanti. Per partecipare occorre prenotare fino a massimo un'ora prima della lezione.

1 LEZIONE TERRA+ACQUA € 22.00 SOLO ACQUA € 15.00	5 LEZIONI TERRA+ACQUA € 100.00 SOLO ACQUA € 70.00
IL MERCOLEDÌ	13.00 - 13.30 ^{a terra} 13.30 - 14.15 ^{in acqua}

CAMMINATA & ACQUA METABOLICA

tesseramento una tantum: €15

L'allenamento prevede una parte a secco e una parte svolta in acqua con durata di circa 60min complessivi. I corsi vengono attivati al raggiungimento di un numero minimo di partecipanti. Per partecipare occorre prenotare fino a massimo un'ora prima della lezione.

1 LEZIONE € 15.00	CARNET 5 LEZIONI € 60.00
IL MARTEDÌ	DALLE 19.30 ^{a secco} DALLE 20.00 ^{in acqua}

ACQUA GYM | BIKE

tesseramento una tantum: €15

La durata della sessione è di 45min. I corsi vengono attivati al raggiungimento di un numero minimo di 3 partecipanti. Per partecipare occorre prenotare fino a massimo un'ora prima della lezione.

1 LEZIONE € 13.00	6 LEZIONI € 75.00	12 LEZIONI € 140.00	24 LEZIONI € 240.00
LUNEDÌ	19.20 - 20.05 ^{GYM}		
MARTEDÌ	13.20 - 14.05 ^{GYM}		
GIOVEDÌ	13.20 - 14.05 ^{BIKE}		
	19.20 - 20.05 ^{BIKE}		

alcuni orari potrebbero subire piccole variazioni pertanto ti invitiamo a visitare il nostro sito villabonelli.org o chiedere informazioni in segreteria